

Millevolti presenta

LABORATORIO DI DANZATERAPIA per adulti

Un antico libro cinese cita:

“Nella gioia l’uomo pronuncia delle parole. Quelle parole non sono sufficienti e le prolunga. Le parole prolungate non bastano, le modula. Le parole modulate non sono sufficienti neppure esse; senza che se ne accorga, le sue mani fanno dei gesti e i suoi piedi fremono”.



La danzaterapia è essenzialmente comunicazione, espressione di sé, dei propri vissuti, delle proprie emozioni e della propria creatività attraverso la spontaneità e la profondità del linguaggio del corpo. La danzaterapia è principalmente un’attività fisica e la prima sensazione ad essa collegata è il puro piacere dato dal movimento in sé.

Il laboratorio comprende 10 lezioni a frequenza settimanale a partire dal mese di ottobre.

Si svolgerà con un minimo di 5 fino ad un massimo di 8 partecipanti presso i locali della libreria.

Conduce TERESA FURCI, psicologa e danzaterapeuta

Gli incontri si terranno presso i locali della libreria
Per informazioni e iscrizioni rivolgersi in libreria

Libreria Mille Volti - corso Francia 101, Torino - Tel. 011-4330250

Fermata metropolitana “Racconigi”

www.1000volti.it - libreria.millevolti@gmail.com